

CURSO DE ENTRENADOR AUXILIAR

Duración:

- Fase Común: 55 horas.
- Fase Específica (a cada especialidad): 26 horas.

Requisitos:

- 18 años cumplidos en el momento de la matrícula.
- Título de MONITOR expedido.

Asignaturas:

Fase Común I

- Anatomía
- Fisiología
- Biomecánica
- Psicología
- Teoría del Entrenamiento

Fase Específica

- Según especialidad. (ver 4.b. Duración y Programa de los cursos)

Prácticas didácticas:

- 3 meses (35 horas).

Características:

- Fase común I: válida para las cuatro especialidades así como para el Curso de Profesor.
- Fase específica: según especialidad (Natación, Waterpolo, Saltos, Natación Sincronizada)

Objetivos:

Capacitar al alumno para la confección y desarrollo de programas de iniciación al entrenamiento básico dirigido principalmente a deportistas de base. Capacitar al alumno para la construcción de sistemas básicos de entrenamiento aplicables a cada una de las especialidades como punto de partida para los programas de entrenamiento de alto rendimiento.

Ámbito:

- Provincial/Territorial.